

Согласовано



Директор
МБОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ
26 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	8,56	1,2	5	8,4	83
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ , С МЯСОМ	250/10/5	23,10	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,20	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,47	4,1	3,7	44,2	227
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,26	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	38	2,64	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	42	2,78	1,4	0,8	22,7	103
Итого				83,01	25,5	27,2	137,6	896,4
Всего				83,01	25,5	27,2	137,6	896,4

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева